MEDICLINIC

CERVICAL CANCER SCREENING

EARLY DETECTION SAVES LIVES

WHAT IS CERVICAL CANCER?

Cervical cancer occurs when abnormal cells grow uncontrollably in the lining of the cervix, the lower part of the uterus. It is most commonly caused by persistent infection with high-risk types of Human Papillomavirus (HPV). These abnormal cells can develop slowly over time. Regular screening helps detect changes early, before they turn into cancer.

WHAT ARE THE SYMPTOMS?

- Unusual vaginal bleeding
- Abnormal vaginal discharge (odour, blood, watery)
- Pain during intercourse
- Ongoing pelvic or lower back pain

WHY IS SCREENING IMPORTANT?

Screening helps detect abnormal cells before they turn into cancer or before symptoms occur. These early changes can be monitored or treated to stop the development of cervical cancer. It also identifies early-stage cancers, which have higher chances of successful treatment.

WHAT IS A PAP SMEAR?

A Pap smear is a quick, simple test that collects cervical cells to check for cancer, taking only a few minutes.

PREPARING FOR YOUR TEST

- Avoid scheduling your test during your period
- Avoid intercourse, tampons, vaginal creams, or medicines for 48 hours before the test

DURING AND AFTER THE TEST

A speculum is gently used to collect cervical cells. You can resume normal activities immediately; light spotting may occur but usually clears within a day.

UNDERSTANDING THE RESULTS

- **Normal (negative) :** No abnormal cells were found. Continue periodic screening.
- **Abnormal:** This could mean changes in the cells that need more investigation. You may be referred to a gynaecologist for further tests, such as:
  - Additional Pap smear or HPV testing
  - Colposcopy (a closer look at the cervix with a special microscope)
  - Biopsy if necessary

HOW OFTEN SHOULD I BE SCREENED?

- **25–29 :** every 3 years (pap smear)
- **30-65 :** every 5 years (co-testing)
- More frequently if your immune system is weakened or if previous tests were abnormal

WHO SHOULD BE SCREENED?

- Women between 65-25 years :
  - **25 - 29:** Pap smear every 3 years
  - **30 - 65:** Pap smear + HPV test every 5 years
- Women who were previously or are currently sexually active
- Women who have not had a Pap smear in the last 12 months

Screening should be continued even after HPV vaccination, subtotal hysterectomy, or previous cervical cancer treatment.

WHAT IS HPV TESTING?

HPV testing checks for high-risk types of HPV that can cause cervical cancer and is recommended with a Pap smear for women over 30 or after abnormal Pap results.



Early detection saves lives.
Book your appointment via the **Mediclinic app**
Or call us on 800 2033 to check your eligibility or find out more.
Website | www.mediclinic.ae

ميديكلينيك

فحص سرطان عنق الرحم

احمي صحتك – واكشفي التغيرات مبكراً.

ما هو سرطان عنق الرحم؟

سرطان عنق الرحم يتطوّر في الخلايا التي تبطّن عنق الرحم، وهو الجزء السفلي من الرحم، وغالباً ما يحدث بسبب عدوى مستمرة بأنواع خطيرة من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV). يتطور هذا السرطان ببطء، لذلك فإن الفحص المنتظم فعّال جداً – إذ يكشف التغيرات قبل أن تتحول إلى سرطان.

ما الأعراض؟

غالبًا لا تظهر أعراض في المراحل المبكرة. وعند ظهورها، قد تشمل:

- نزيف بين الدورات، بعد الجماع، أو بعد انقطاع الطمث
- إفرازات مهبلية غير معتادة
- ألم أثناء الجماع
- ألم مستمر في الحوض أو أسفل الظهر

راجعي طبيبكِ إذا لاحظتِ أياً من هذه العلامات.

لماذا يعتبر الفحص مهماً؟

الفحص المنتظم يكتشف الخلايا غير الطبيعية مبكراً، مما يسمح بالمراقبة أو العلاج قبل تطور السرطان. كما أنه يكشف السرطان في مراحله الأولى، حين تكون فرص العلاج أفضل. الفحص بالتالي من أكثر الوسائل فعالية للوقاية.

على من ينبغي الفحص؟

النساء من عمر 25 إلى 65 عاماً:

- من 25 إلى 29: مسحة عنق الرحم كل 3 سنوات
- من 30 إلى 65: مسحة عنق الرحم + اختبار HPV كل 5 سنوات (فحص مشترك)

يجب إجراء الفحص حتى لو تم أخذ لقاح HPV.

هل أنتِ مؤهلة للفحص؟

قد تكونين مؤهلة إذا:

- كان عمرك بين 25 و65 عاماً
- كنتِ نشطة جنسياً
- لم تجري مسحة عنق الرحم خلال الـ12 شهراً الماضية

ما هي أنواع الفحوصات؟

مسحة عنق الرحم: تجمع خلايا للكشف عن تغيرات غير طبيعية.
اختبار HPV: يحدد سلالات الفيروس عالية الخطورة المسببة للسرطان.
ويعدّ الفحص المشترك الخيار الأفضل للنساء فوق سن الثلاثين.

قبل الفحص:

- تجنّبي الجماع، السدادات القطنية أو الأدوية المهبلية لمدة 48 ساعة
- لا تحجزي موعداً خلال فترة الدورة الشهرية

بعد الفحص:

- يمكنكِ العودة إلى أنشطتك المعتادة
- النزيف الخفيف أمر طبيعي

فهم نتائجك:

- **طبيعية:** استمري في الفحص الدوري
- **غير طبيعية:** قد تحتاجين لإعادة الفحص، أو إجراء تنظير عنق الرحم، أو خزعة



هل تحتاجين للمساعدة؟

احجزي موعداً لفحصك اليوم. الاكتشاف المبكر قد ينقذ الحياة.

دبي: 8001999 | **أبوظبي والعين:** 8002000

تطبيق ميديكلينيك www.mediclinic.ae