MEDICLINIC

LUNG CANCER SCREENING

EARLY DETECTION SAVES LIVES

WHAT IS LUNG CANCER?

Lung cancer happens when abnormal cells grow uncontrollably in the lungs. It is one of the most serious and common cancers in the world. Often it does not cause symptoms in its early stages, which makes early detection through screening important.

WHAT ARE THE SYMPTOMS?

- Cough (persistent or worsening)
- Coughing up blood or rust-coloured sputum
- Chest pain (often worse with deep breathing or coughing)
- Hoarseness or wheezing
- Shortness of breath
- Unusual tiredness or Weakness
- Unexplained weight loss

WHY IS SCREENING IMPORTANT?

Screening with a low-dose CT (computed tomography) scan detects small lung abnormalities and cancer early—before symptoms appear—when treatment is most effective.

WHAT IS A LOW-DOSE CT SCAN?

A low-dose CT scan uses x-rays to take detailed images of your lungs. The scan is quick, painless, and uses only a small amount of radiation. It can pick up small changes in the lungs that may be early signs of cancer.

DURING THE SCAN:

- You will lie on a table that slides into the CT scanner – the scan will only take a few minutes
- You will be asked to stay still and hold your breath for a few seconds to get a clear image

AFTER THE TEST

You can return to your usual activities immediately. Results will be ready within 15 working days.

UNDERSTANDING THE RESULTS

- **Normal:** No signs of concern. Continue periodic screening
- **Abnormal:** Further investigation and specialist referral may be required.

HOW OFTEN SHOULD I BE SCREENED?

People at higher risk are advised to repeat low-dose CT scan annually or based on your doctor's recommendation.

WHO SHOULD BE SCREENED?

- Adults aged 50 or older
- Those who have a history of smoking (incl. other forms of smoked tobacco)
  - People who currently smoke or have quit in the last 15 years
  - Smoking history of 20–30 pack years or more
  - Long-term users of shisha, dokha, or medwakh
- Those who have not had a lung CT scan in past 12 months

PREPARING FOR YOUR SCAN

- Wear comfortable clothing and avoid wearing jewellery or metal objects
- Inform your doctor about any recent lung infections



Early detection saves lives.
Book your appointment via the **Mediclinic app**
Or call us on 800 2033 to check your eligibility or find out more.
Website | www.mediclinic.ae

ميديكلينيك

فحص سرطان الرئة

تنفّس بحرية مع الكشف المبكر.

ما هو سرطان الرئة؟

هذا النوع من السرطان يحدث عندما تنمو خلايا غير طبيعية في الرئتين بشكل غير منضبط. كما أنه يعدّ من أكثر السرطانات فتكاً في العالم، وغالباً لا تظهر أعراضه مبكراً. هذا ويمكن لفحص الأشعة المقطعية بجرعة منخفضة الكشف عنه مبكراً، مما يعزز فرص العلاج.

ما الأعراض؟

قد لا تظهر أعراض في البداية، ولكن عند تقدم الحالة، قد تشمل:

- سعال مستمر أو يزداد سوءاً
- سعال مصحوب بدم
- ألم في الصدر عند التنفس بعمق أو السعال
- ضيق في التنفس
- بحة في الصوت أو صفير عند التنفس
- فقدان الوزن أو التعب غير المبرر
- تحدث مع طبيبك إذا لاحظت أياً من هذه الأعراض.

قد تنتج الأعراض أيضاً عن حالات غير سرطانية. استشر طبيبك دائماً إذا كانت لديك أي مخاوف.

لماذا يعتبر الفحص مهماً؟

الفحص بالأشعة المقطعية منخفضة الجرعة (LDCT) يكشف المرض في مراحله المبكرة، مما يقلل من خطر الوفاة ويزيد فرص نجاح العلاج.

هل أنت مؤهل؟

قد تكون مؤهلاً إذا:

- كنت بين 50 و80 عاماً
- لديك تاريخ تدخين طويل أو أقلعت مؤخراً
- لم تُجرِ فحص LDCT خلال السنة الماضية

على من ينبغي الفحص؟

ينصح بالفحص للبالغين ممن:

- تتراوح أعمارهم بين 50 و80 سنة
- يدخنون حالياً أو أقلعوا خلال آخر 15 سنة
- لديهم تاريخ تدخين يعادل 20 علبة/سنة أو أكثر

(يشمل السجائر، الشيشة، المدواخ، الدوخة)

ما هو الفحص؟

التصوير المقطعي منخفض الجرعة (LDCT) يستخدم كمية صغيرة من الإشعاع لالتقاط صور مفصلة للرئتين. وهو فحص غير مؤلم، سريع، وأكثر فعالية من الأشعة السينية للصدر في الكشف المبكر.



قبل الفحص:

- ارتدِ ملابس مريحة (بدون معدن)
- أخبر طبيبك إن كنت مصاباً بعدوى صدرية مؤخراً

أثناء الفحص:

- ستستلقي على طاولة تتحرك داخل جهاز الأشعة
- سيُطلب منك حبس أنفاسك لثوانٍ
- الفحص يستغرق دقائق معدودة

بعد الفحص:

- يمكنك مواصلة نشاطك المعتاد
- ستصلك النتائج خلال 15 يوم عمل

فهم نتائجك:

- **طبيعية:** لا توجد مؤشرات – استمر في الفحص السنوي إذا كنت معرضاً للخطر
- **غير طبيعية:** قد تحتاج لاختبارات إضافية مثل الأشعة أو الخزعة

هل تحتاج للمساعدة؟

احجز فحص الرئة الآن. الكشف المبكر قد ينقذ الحياة.

دبي: 8001999 | **أبوظبي والعين:** 8002000

تطبيق ميديكلينيك www.mediclinic.ae